

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR À PROPOS DU

Coaching de performance

Un accompagnement dynamique, individuel et personnalisé.



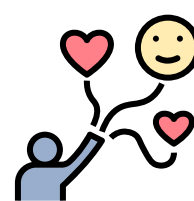
OBJECTIF

Atteindre une dynamique de performance grâce à l'alliance de l'apprentissage et du plaisir.



L'apprentissage

Identifier ses besoins d'apprentissage pour progresser vers ses objectifs de performance.

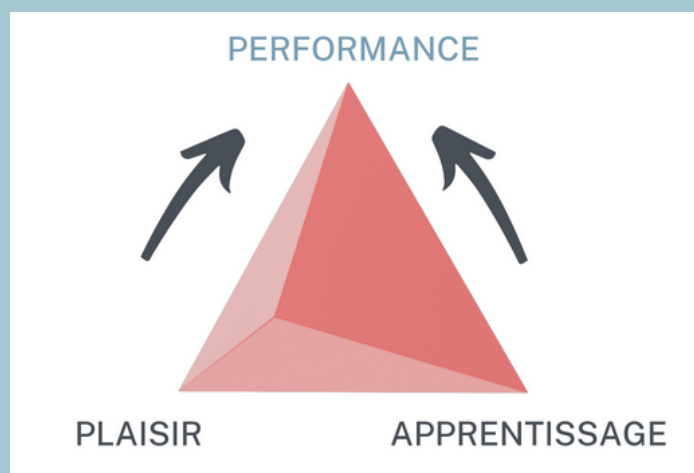


Le plaisir

Un plaisir maîtrisé et conscientisé pour se connecter à sa motivation intrinsèque.

UNE ALLIANCE UNIQUE POUR ATTEINDRE EFFICACEMENT DES OBJECTIFS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS.

5 CLÉS ESSENTIELLES POUR RÉUSSIR

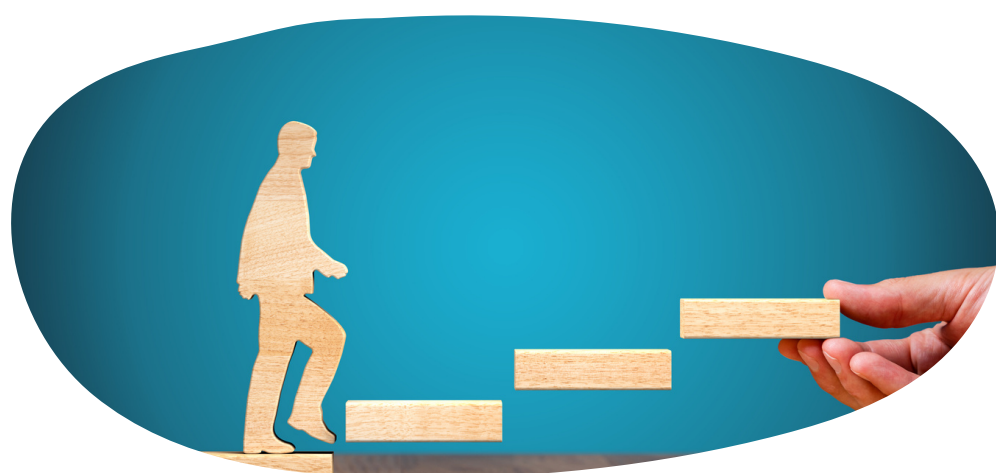


- UNE ATTITUDE MENTALE POSITIVE
- LA DÉFINITION DES OBJECTIFS
- LA DÉCISION D'ÉVOLUER
- L'EXAMEN MÛREMENT RÉFLÉCHI
- L'AUTODISCIPLINE

Un coaching éducatif et collaboratif



État des lieux - Stratégies et Options - Plan d'actions - Actions - Feedback



Accessible à tous



**Apprentissage - Connaissance de soi -
Autonomie - Performance**



**Un coaching pour vous accompagner dans vos
projets personnels et professionnels.**

Voici des exemples de coaching :

- › Vous accompagner dans votre projet de reconversion professionnelle ou de création d'entreprise individuelle.
- › Vous aider à élaborer une discipline adaptée à vos besoins pour maintenir votre motivation dans le temps et augmenter vos performances.
- › Apprendre à mieux gérer votre stress au quotidien avec des clés et des méthodes issues des dernières découvertes en sciences humaines.
- › Apprendre à mieux communiquer dans la relation à l'autre grâce aux codes de la communication non violente (CNV) et retrouver un équilibre.
- › Vous accompagner pour être à l'aise dans votre communication et améliorer votre posture devant un public.

.... Etc.



En savoir plus

Me contacter :

07 67 66 02 90

magalie.touzani@gmail.com

Site internet

www.magalie-touzani.com